

MEMORIAL TREE TSUKUBA

記念樹つくば

Vol.74

2026・夏

2026年7月1日
発行

医療法人社団 筑波記念会 筑波記念病院



医療法人社団 筑波記念会
TKGリハビリテーション病院(ルヴィーブル)開院式



感謝状(コスモ総合建設)



感謝状(奥野設計)

目次 Contents

TKGリハビリテーション病院 概要 … 2
施設内容・新しい器具・
物の紹介・部門紹介 …… 3～5
クリニック新院長挨拶
(佐藤祐二先生) …… 6

新任医師紹介 …… 7～9
看護の日 …… 10
フェニックス・記念樹キッチン …… 11
登録医紹介・病院概要 …… 12



TKGリハビリテーション病院 開院いたしました (ルヴィーブル)

地域で増加する回復期患者のニーズに対応する目的で、
現在**103床**の回復期リハビリテーション病棟を**120床**へ拡充し、
地域包括ケア病棟**32床**を加えた**152床**を筑波記念病院から分離して
新病院を建設いたしました。

ルヴィーブル (ReVivre)

フランス語で「**生き返る**」「**蘇る**」
「**元気をとりもどす**」の意味。
患者さんが元気に、元の生活へ
復帰するという思いを込めて
この名称になりました。

VISION

最高の
機能

最大の
活動

最良の
参加

これを取り戻す。

最重度な人も最後まで支えきる。

TKGリハビリテーション病院(ルヴィーブル)開院に伴い、 いくつかのリハビリテーション機器を新しく導入しました。

01 mediVR カグラ



仮想現実(VR)技術を応用したリハビリテーション用医療機器で、椅子に座って、専用のゴーグルを装着し、ゲームのような感覚で画面内の目標に手を伸ばすなどの課題を行うことで機能の回復を目指します。上肢の動かしやすさやバランス能力、体の使い方などの改善が期待されています。

<導入に向いている対象>

脳神経内科・脳外科疾患全般(特に小脳性運動失調、パーキンソン病、脳卒中後片麻痺、半側空間無視を含む注意障害等)、整形外科疾患全般(特に脊髄損傷、変形性股・膝関節症、肩関節周囲炎、慢性腰痛等)、小児科疾患全般(特に脳性麻痺、自閉スペクトラム症、注意欠如多動症等)

02 MELTz

脳卒中などで動かしづらくなった手指の運動をするためのロボットリハビリテーション医療機器です。実際の手よりも一回り大きい手の形をした装置をつけて、自分が動かそうとすると、その指令を電極で受け取り、AIがその出力を解析、データを学習して思い通りの動きをアシストしてくれます。

<導入に向いている対象>

脳卒中に伴う手指に麻痺症状がある方



03 Pathleader



従来の電極を使用した電気刺激や超音波ではなく、磁気の刺激によりほとんど痛みや不快感を伴うことなく、衣服の上からでも目的の部位の筋肉を収縮をさせることができます。小さな筋肉群への刺激も可能になり嚥下機能の向上にも効果があります。

<導入に向いている対象>

脳卒中による運動麻痺や痙縮のある方
嚥下障害(飲み込みに困難)のある方
長期臥床などにより筋力低下のある方

04 レール走行式 免荷リフト

2階、3階のリハビリテーション病棟に1台ずつ導入されており、16mの直進歩行が可能です。歩行が困難な患者様にハーネスを着用していただき、天井からリフトで吊りあげてレールに沿って歩行できる機器です。電動で100kgまでの免荷が可能で、吊り下がっているので転倒の恐れなく、患者様にとっても療法士にとっても安心して歩行練習が行えます。

<導入に向いている対象>

下記等の理由で立ち上がりや歩行が困難な方
筋力の低下
術後や骨折などにより荷重制限がある
脳卒中などにより運動麻痺がある
バランス能力が低下している



05

Hondaドライビングシミュレーター

DB型Model-A



大型液晶モニター3台に映し出される画像、実車相当の部品を数多く使用したモデルで、よりリアリティのある状況の中で評価・練習が可能になります。また、運転中の認知の状況だけでなく、運転操作に必要な手足の複合的動作を運転しているような感覚で体験することができます。また運転に関わる動作や反応速度の測定データを数値化することで、課題が明確になり改善も数値の変化として実感することができます。

<導入に向いている対象>

運転再開支援を必要とする方

06

屋外リハビリ

屋外で歩行練習をする方、車椅子で移動される方などがより安全に、坂道や段差、砂利道、傾斜のある歩道、タイル敷き、凹凸の路面等さまざまな環境が体験できるように造成しました。今後歩行練習だけでなく、花壇の手入れや野菜の栽培など退院後の生活を視野に入れた活動も行っていきます。また、自転車やシニアカーなどの移動手段の練習としても使用します。



今回紹介させていただいた機器には県内で1、2箇所しか導入していない最新の機器もあります。我々は患者様にとって最高のプログラムを提供できるよう、新しいものにも積極的に取り組んでまいります。

■ 院長就任挨拶

病院長
佐藤 祐二

このたび、筑波総合クリニックの院長に就任いたしました佐藤祐二と申します。

歴史ある当院の舵取りを担うことに、身の引き締まる思いと同時に、大きな責任を感じております。これまで地域の皆さまに支えられ、信頼されてきた当院の姿勢を大切にしながら、より安心して受診いただける医療体制の充実に努めてまいります。

当院は筑波記念病院と連携して日々専門的医療をご提供させていただく他に、急な体調不良や病状の変化に対する急患対応にも力を入れております。当院で対応可能な病状については当院で責任をもって当り、入院適応があるなど、より高度専門的な医療が必要な場合は速やかに筑波記念病院をはじめとした専門医療機関にご紹介する体制を整えております。困ったときにすぐかけられる、気軽にかけられる、そして頼りになるクリニックを目指しております。

医療を取り巻く環境は日々変化し、求め



られる役割も多様化しています。特に地域医療においては、病気の治療だけでなく、予防や健康づくり、生活支援まで含めた総合的な関わりが重要です。当院は、患者さま一人ひとりの声に丁寧に耳を傾け、必要な医療を適切なタイミングで提供できる「地域のかかりつけ医」としての役割をさらに強化していきたいと考えております。

また、スタッフが互いに尊重し合い、専門性を発揮できる環境づくりにも力を入れてまいります。医師・看護師・事務職員が一体となり、温かく質の高い医療サービスを提供することで、皆さまにとってより身近で頼れるクリニックを目指してまいります。

今後とも、地域の健康と安心を守るため、誠心誠意取り組んでまいりますので、変わらぬご支援とご指導を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年度 新任医師のご紹介

1

脳神経外科/放射線科



くじらおか ゆうじ
鯨岡 裕司

【趣味・特技】
車、旅行、筋トレ

筑波大1986年卒業です。一般脳神経外科(35年)、茨城県医療大(5年)を経て、「未病(みびょう)への対応」にシフトしました。皆様の健康寿命延伸のお手伝いをしたいと考えております。

乳腺甲状腺外科



かいせ ひろし
海瀬 博史

本年4月より開設となりました。前任東京医大での30年以上の乳がん治療のキャリアを生かし、皆様に寄り添った治療をお届けします。

消化器外科



おおめ ゆうすけ
大目 祐介

【趣味・特技】
スポーツ全般
(サッカー、テニス、野球など)

体への負担を抑えた安全な外科治療で、患者様一人ひとりに最適で安心できる治療を提供します。

心臓血管外科



たしま やすし
田島 泰

【趣味・特技】
ランニング、魚釣り、ペット

4月から心臓血管外科診療部長として赴任することになりました。どうぞよろしくお願いいたします。以前赴任していた病院では大動脈瘤、狭心症や心臓弁膜症の重症な疾患から下肢の静脈瘤まで幅広い疾患の手術に携わってきました。地域の患者様のためにより良い治療を提供するため、一生懸命頑張りたいと思います。また、茨城県で低侵襲手術の認定医は数人ほどしかおられません。私は小腸手術など、低侵襲手術も多く経験し、認定医を取得しております。特に高齢の方にはなるべく小さい傷で手術を行い、早期に退院して、日常生活に戻っていただけるよう最大限努力していくと想っています。経カテーテル的大動脈弁置換術や大動脈瘤ステンドグラフト治療などのカテーテル治療も、私を含め手術に習熟したメンバーがいますので、総合的に患者様に一番適した治療を提供できると思います。気になることがありましたらいつでもご相談ください。よろしくお願いいたします。

リハビリテーション科

専攻医



たかぎ ゆうい
高木 佑維

【趣味・特技】
スポーツ観戦

もとの生活に戻ることができるよう精一杯お手伝いさせていただきます。

整形外科



あさだ ともゆき
朝田 智之

【趣味・特技】
美術館めぐり、
毎朝のコーヒー

患者様がお持ちの痛み、不安をできる限り安らげるお手伝いができるよう整形外科医として、尽力いたします。

糖尿病・内分泌代謝内科



ふるた やすひさ
古田 泰久

【趣味・特技】
ランニング、読書

患者様にとって最善の治療をご提案させていただけるように努めます。どうぞよろしくお願いいたします。

麻酔科



おの よしふみ
小野 嘉史

【趣味・特技】
楽器演奏
(ピアノ、エレキベース)、温泉

地域の皆様のお役に立てるよう、尽力して参ります。よろしくお願いいたします。

小児科



みやもと よしてる
宮本 吉輝

【趣味・特技】
将棋、カラオケ

地域のみなさまのお役に立てるように精一杯尽力致します。どうぞよろしくお願いいたします。

循環器内科



おりい だいすけ
折居 大輔

【趣味・特技】
勉強

このたび着任いたしました。地域の皆さまに信頼される医療を提供できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

消化器内科



さうら いさお
佐浦 勲

【趣味・特技】
釣り

患者様に寄り添い、わかりやすい説明と丁寧な診療を心がけ、安心してご相談いただける消化器内科を目指します。

形成外科

専攻医



きたがわ みきたか
北川 幹高

【趣味・特技】
カラオケ

怪我や傷跡、皮膚のできものなど形成外科領域の幅広い疾患に対し、丁寧に安心できる診療を心がけてまいります。

リハビリテーション科



ふかや こうへい
深谷 考平

【趣味・特技】
水泳

リハビリテーションチームの中心として、質の高い医療を提供できるように精進してまいります。

令和8年度 新任医師のご紹介

2

リハビリテーション科



たなか かずのり
田中 良学

地域の皆様に貢献できるよう努めて参ります。
よろしくお願いいたします。

血液内科

専攻医



みやこし あゆみ
宮越 歩

【趣味・特技】
読書

地域医療に貢献できるよう、誠実な診療を心がけます。

血液内科

専攻医



はら こうのすけ
原 浩ノ輔

【趣味・特技】
旅行、ドライブ

地域の皆様に信頼出来るような医療を提供していただき
たいと思います。
何卒よろしくお願いいたします。

消化器外科

専攻医



はやし くらら
林 くらら

本年度より入職いたしました、林くららと申します。患者
様お一人お一人と真摯に向き合い、よりよい医療を提
供できるよう尽力したいと思います。
よろしくお願いいたします。

救急科

専攻医



おじか もえ
小鹿 萌

【趣味・特技】
推し活、カフェ巡り

初心を忘れず学び続け、患者様に安心していただける
医療を提供できるよう努めます。

消化器外科

専攻医



えなり もえ
江成 萌

【趣味・特技】
ダイビング

2026年より筑波記念病院に外向になりました。
患者様に寄り添い、茨城県にも貢献できるような医療
を提供できるよう努めてまいりますので、何卒よろしくお
願い申し上げます。

整形外科

専攻医



いのもと まい
井元 真衣

【趣味・特技】
お笑い

地域貢献できるよう頑張ります。

泌尿器科

専攻医



おおやま しょうご
大山 昇悟

【趣味・特技】
ドライブ・テニス

患者様にとって最善の治療を選択し、心から安心して
いただける医療を提供させていただきます。

救急科

専攻医



すずき るな
鈴木 瑠南

【趣味・特技】
茶道

日々の診療一例一例を大切にし、患者様に最善の医療
を提供できるよう努めていきます。

救急科

専攻医



わたなべ ちか
渡邊 知佳

【趣味・特技】
旅行

研修医時代から慣れ親しんだ当院で、引き続き診療に
携われることを嬉しく思います。地域の皆様のお力にな
れるよう努めてまいります。

消化器内科

専攻医



おおた りかこ
太田 理香子

【趣味・特技】
語学

皆様のお力になれるよう精一杯働かせていただきます
のでよろしくお願いいたします。

整形外科

専攻医



よこた ゆうだい
横田 雄大

【趣味・特技】
バスケットボール、サーフィン

皆様の困りごとに関して何かしらお力添えできればと
思います。どうぞよろしくお願いいたします。

リハビリテーション科



きし のぶひろ
岸 総大

【趣味・特技】
旅行

脳神経疾患、整形外科疾患を始め様々な疾患のリハビ
リテーションのお手伝いをさせていただきます。

令和8年度 新任医師のご紹介 (研修医)

③

研修医1年目



あげな ゆずき
安慶名 柚樹

【趣味・特技】
サッカー観戦

地域の皆様に少しでも貢献できるよう、誠心誠意努めてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

研修医1年目



いしづか ちひろ
石塚 千紘

患者様に寄り添い、地域に貢献できるよう努めてまいります。
よろしくお願いいたします。

研修医1年目



ささき ゆきの
佐々木 雪乃

【趣味・特技】
テニス・オーバークック

一生懸命勉強に励み、患者様一人一人に満足していただけるような診療を提供できるよう、精一杯努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

研修医1年目



ちょう そんうおん
趙 誠元

【趣味・特技】
国内旅行、写真撮影

韓国出身の趙 誠元(チョウ ソンウオン)です。
丁寧な診療を心がけ、皆様のお役に立てるよう努めます。

研修医1年目



てらうち もとき
寺内 幹

【趣味・特技】
ラグビー観戦、音楽鑑賞

患者さん一人ひとりの思いに寄り添い、安心して医療を受けていただけるよう丁寧な診察を心がけてまいります。

研修医1年目



ないとう かずき
内藤 和紀

【趣味・特技】
ピアノ、将棋

研修医として日々学びながら、患者様に寄り添う診療ができるように努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

研修医1年目



はんじょう あかり
繁昌 あかり

【趣味・特技】
バレーボール、ピアノ、お菓子作り

患者様一人ひとりに寄り添い、安心して治療を受けていただけるよう努めます。
どうぞよろしくお願いいたします。

研修医1年目



ひろせ りく
廣瀬 林玖

【趣味・特技】
ゲーム

患者様が安心してリラックスして治療を受けられるよういつも笑顔で丁寧な対応を心がけております。

研修医1年目



ふくよ たつひろ
福與 樹大

【趣味・特技】
野球、食事

毎日が勉強の連続です。笑顔と丁寧な診療を心がけ、一つひとつ全力で取り組みます。よろしくお願いいたします。

研修医1年目



いしばし りょう
石橋 凌

【趣味・特技】
筋トレ

患者様一人ひとりに寄り添い、笑顔と安心を届けられる医療を目指して努力してまいります。

2026年5月16日(土)

筑波記念フェア

看護の日イベント 開催しました



5月16日は「看護の日」。看護の心、ケアの心、助け合いの心を育むことを目的に、全国でさまざまな取り組みが行われています。当院でも、地域の皆さまに日頃の感謝をお伝えするとともに、看護の役割をより身近に感じていただけるよう、院内イベントを開催しました。

当日は、イーアスつくばセンターコートにブースを設置し、計測コーナー・体験コーナー・相談コーナー・お子様制服撮影など、気軽に参加できる内容を中心に実施しました。看護師が一人ひとりに寄り添いながら、普段の生活で気をつけたいポイントや、病気の予防につながるアドバイスをお伝えすると、「いつもよりじっくり話ができてよかった」「看護師さんの説明が分かりやすくて安心した」といった声が多く寄せられました。

多くの方に参加していただき誠にありがとうございました。

当院はこれからも、地域の皆さまに寄り添い、安心して過ごせる医療環境づくりに努めてまいります。

椎間板のズレをリセット&背筋の血行を促進する

「腰痛これだけ体操®」



- ① 足は平行にして、肩幅よりも少し広めに開く。



後ろから見た写真

- ② 両手の指はそろえて伸ばし下に向け、腰の下からお尻(骨盤)に当てる。



横から見た写真



正面から見た写真

- ③ あごを引き、息を吐きながら、手で骨盤を前方にしっかりと押し出し、「痛気持いい」と感じるまで上体をしっかり反らせて3秒間保つ。この時、膝は曲げないようにする。

【プログラムの目安】

腰痛を予防するとき

1日に3回

腰痛を改善するとき

1日に3回を3セット以上



この体操を行っている最中にお尻から太ももにかけて痛みやしびれが生じたときは、体操を中止してください。



記念樹キッチン

～筑波記念病院栄養管理課季節のレシピ便り～

豚しゃぶ梅だれうどん

材 料 (1人分)

- うどん 1玉
- 豚しゃぶ肉 70g
- 梅干し 1/2個
- めんつゆ(3倍濃縮) 小さじ2
- ごま油 小さじ1
- あおさ お好みで

作り方

- ① うどんを鍋にいれ既定の分数茹でる。
- ② 豚肉を耐熱容器に入れてふんわりとラップをし、電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ③ 梅干しは種を取って叩き、めんつゆ、ごま油とよく混ぜて梅だれをつくる。
- ④ うどんを皿に盛り、豚しゃぶを載せて梅だれ、あおさをかける。

★お好みで白ごまや大葉、ラー油などをかけても美味しいです！

1人分

- エネルギー 460kcal
- たんぱく質 21g
- 脂質 18g
- 塩分 2.0g
- 炭水化物 54g



レシピのポイント

- 豚肉に含まれるビタミンB1、梅に含まれるクエン酸は疲労回復をサポートしてくれる効果があります。
- 梅の酸味とあおさの香りで疲れた日でもさっぱり食べられます。
- 冷凍うどんをつかうとより時短になりますが、塩分を控えたい方はゆでうどんがおすすめです。

日々、より良い献立を考え検討しながら、病院の栄養指導にも採用しております。



地域医療連携室

登録医紹介

なかの循環器クリニック

院長 中野 秀昭 先生

当院は循環器専門クリニックとして、循環器内科疾患(高血圧、不整脈、狭心症や心筋梗塞、心不全、下腿浮腫など)、心臓血管外科疾患(弁膜症、大動脈瘤、末梢血管疾患、下肢静脈瘤、成人先天性心疾患など)、各種生活習慣病(脂質異常症、糖尿病など)の診断、治療のほか、心臓手術後(弁置換後、冠動脈バイパス後、人工血管置換後など)の管理、ペースメーカー管理及び交換を行っています。

地域の基幹病院とは密に連携しており、病状に応じて速やかに対応可能です。循環器疾患の特性を考慮し予約診は採用しておりませんので、お気軽にご来院ください。



なかの循環器クリニック

住所: 〒300-1234 牛久市中央1-21-3
電話: 029-846-2000
診療科・治療疾患: 循環器科・内科・心臓血管外科・外科
診療時間: 月・火・水・木・金・土/9:00~12:00
月・火・木・金/14:00~18:00
休診日: 水曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日

●登録医とは: 開放病床の利用登録をいただいている近隣医療機関の先生です。当院では患者さんへ一貫性のある医療を提供できるよう、地域の先生方と共同診療ができる開放病床を設置し、緊密な医療連携を取っています。



筑波記念病院

病院概要

病院名 医療法人社団 筑波記念会 筑波記念病院

病床数 335床

診療科目

●一般内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●消化器内科 ●血液内科
●神経内科 ●糖尿病・内分泌代謝内科 ●アレルギー科 ●リウマチ科
●総合外科 ●脳神経外科 ●心臓血管外科 ●呼吸器外科 ●消化器外科
●整形外科 ●形成外科 ●小児科 ●婦人科 ●精神科 ●皮膚科 ●眼科
●麻酔科 ●泌尿器科 ●乳腺外科 ●放射線科 ●リハビリテーション科
●病理診断科 ●救急科 ●集中治療科 ●小児外科 ●小児脳神経外科
●乳腺甲状腺外科 ●腎臓内科 ●緩和ケア ●美容皮膚科 ●耳鼻咽喉科

関連施設

救急センター

外来専門クリニック
「筑波総合クリニック」

人間ドック・健診・運動施設
「つくばトータルヘルスプラザ」

TKGリハビリテーション病院
(ルヴィーブル)

介護老人保健施設
「つくばケアセンター」

つくば訪問看護ステーション

大穂地域包括支援センター

筑波記念会 指定居宅介護支援事業所

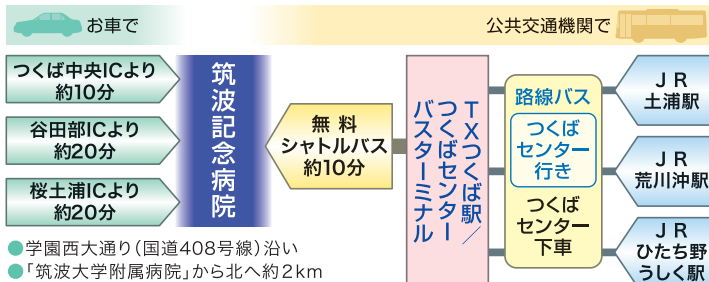
障害者相談支援事業所「かえで」

つくば総合リハビリテーションセンター

つくばハートセンター

筑波記念病院附属「アイビー保育園」

交通のご案内



県外遠方の患者さんご家族のため、宿泊施設(ファミリーハウス)をご用意しています。



〒300-2622 茨城県つくば市要1187-299
TEL.029-864-1212 (代) FAX.029-864-8135

■筑波総合クリニック外来診療予約専用
(フリーダイヤル) **0120-138-122**

■ホームページ
<https://tsukuba-kinen.or.jp/>

※当院では個人情報保護法の観点から、氏名・顔写真の掲載に配慮しています。



基本理念

誠意を以って最善をつくす

基本方針

逃げない・諦めない・見捨てない医療を提供する

ビジョン

・最初に頼られる救急病院
・いつでも気兼ねなく相談しやすい地域医療支援病院
・患者に誠実に、医療に誠実な人材を育成できる臨床教育病院