

おおほ 大穂

令和8年4月より
『大穂豊里地域包括支援センター』
から変更となりました

地域包括支援センター

担当地区：つくば市 **大穂地区**

電話：**029-869-9527**

場所：筑波記念病院 敷地内



介護の不安

生活の不安

介護予防

お気軽にご相談ください

総合相談

生活や介護、医療等の
相談・対応



介護予防 ケアマネジメント

要支援1・2の認定
を受けた方の
サービス利用支援



地域サポート

出前講座や介護予防
地域交流



電話相談、来所相談、自宅訪問などを実施しております。
相談無料。秘密は守ります。安心してご相談ください。

大穂地域包括支援センター
つくば市要1187-299
(筑波記念病院敷地内)

お問合せ

029-869-9527

窓口開設：月～金 8：30～17：15

地域包括支援センターってなに??

地域に住む高齢者や介護にかかわる家族、支援をする人が困ったときに相談できる場所です。

大穂地域包括支援センターは、つくば市から委託を受けた大穂地区の総合相談窓口です。



私たちがサポートします

センターでは皆様のご相談に専門職がチームで対応します



保健師



主任ケアマネジャー



社会福祉士

地域包括支援センターの業務

総合相談支援

様々な相談ごとに対し、必要なサービスや制度を紹介します

- * 足が弱り外出やゴミ出しが大変…
- * 一人暮らしで不安がある
- * 介護保険のことについて知りたい
- * 近所の人心配…

権利擁護

虐待被害の対応や予防、金銭管理に不安のある方への制度紹介、消費者被害の予防など高齢者の権利を守ります

- * 高齢者虐待防止、虐待ケースの対応
- * 成年後見制度の活用や諸制度紹介 など

介護予防ケアマネジメント

介護が必要にならないように予防を図ったり、健康増進できるように計画を立てます

- * 介護予防のケアプラン作成やケアマネジャー選定支援
- * 介護予防教室など
- * 元気なうちから介護のことを知りたい

包括的・継続的ケアマネジメント

介護に関わるケアマネジャー同士の情報交換や支援困難事例への対応のサポート、地域課題の解決に取り組みます

こんなこともしています

オレンジカフェ in おおほ
カフェ・フルール

認知症の方やそのご家族、地域住民どなたでも参加できるカフェを開催しています

お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしましょう

- * ミニ講話・体操・簡単な製作など
- * 毎月第4火曜日 13:30~15:30
- * 参加費無料 * 会場：センター2階



出前講座

介護保険、介護予防、認知症、在宅医療介護などサロンやシルバークラブなどでミニ講座を開催します

地域ケア会議

地域で活動している専門職同士で課題解決について検討しています 抽出された課題について市全体でも解決策を検討します

