



料金プラン

*全て税込表示

入会金	5,500円
-----	--------

※最終利用日から1年間利用がない場合は、自動的に退会扱いとなります。
 (キャンペーンの適応は、退会后90日経過してからになります。)
 ※休会は休会の申込みをされた日から最大180日です。

施設利用料	メンバー	ビジター
30 Daysパス (購入日から30日間有効)	8,360円 (7,590円)	
90 Daysパス (購入日から90日間有効)	24,200円 (22,000円)	
1 Day	1,210円 (1,100円)	2,420円
8回チケット (期限4ヶ月)	8,690円 (7,920円)	

※ () 内の料金は、シニア65歳以上、学生25歳以下の方の料金です。
 ※ 期限の延長、返金はできませんのでご注意ください。

ボクシングプログラム	料金	備考
サンドバックトレーニング	20分/1,100円	ボクシンググローブとサンドバックを使用してマンツーマンでトレーニングを行うプランです。
パーソナルミット	15分/1,100円	ボクシンググローブとパンチングミットを使用してマンツーマンでトレーニングを行うプランです。
	30分/2,090円	
	30分10回チケット/18,040円	
シューティング	30分/2,090円	サンドバックトレーニング、パーソナルミットと各種トレーニングを組み合わせたプランです。
トータルボクサー	60分/4,070円	サンドバックトレーニング、パーソナルミット、シャドーボクシング、ロープトレーニングなどボクシングトレーニング全般を行うプランです。

パーソナルプログラム	時間	1回	4回チケット (期限3ヶ月)	8回チケット (期限6ヶ月)	
パーソナルトレーニング	ベーシック	25分	2,530円	9,570円	18,260円
		50分	4,510円	17,160円	32,450円
		75分	6,600円	25,080円	47,520円
パーソナルトレーニング	フィジオ	25分	3,080円	11,440円	21,670円
		50分	5,500円	20,900円	39,600円
		75分	8,030円	30,470円	57,860円
フィジオケア	25分	3,520円	13,420円	25,300円	

【パーソナルトレーニング】 *メニュー作成は、別途1,650円

◆ベーシック

トレーナー、健康運動指導士によるヒアリング、トレーニングプログラムの立案、トレーニングの実施やアドバイスなどを行うプランです。

◆フィジオ

理学療法士によるヒアリング、身体評価(関節可動域、筋力、バランス、姿勢、動作分析など)、目標設定、トレーニングプログラムの立案、トレーニングの実施やアドバイス、フォームの修正などを行うプランです。

【フィジオケア】

理学療法士による身体のケアやセルフケアのアドバイス等を行うプランです。

各種測定	料金	備考	
InBody	測定のみ/550円 印刷込み/660円	筋肉と体脂肪の部位別バランスの他、基礎代謝、骨格筋指数などが分かります。	
骨密度	2,200円	かかとの骨を超音波法にて測定します。	
体力測定	Aコース	1,100円	握力、全身反応時間、長座体前屈
	Bコース	2,200円	Aコース+閉眼片足立ち、垂直跳び
	Cコース	3,300円	Bコース+自転車こぎ、反復横跳び、上体起こし
	チョイスコース	1,100円	上記Cコース(8種目)から3種目をお選び頂けます。

2026年4月～