

[保健指導機関情報]

更新情報	最終更新日	令和 7 年 4 月 1 日
------	-------	----------------

機関情報	機関名	医療法人社団 筑波記念会 筑波記念病院 つくばトータルヘルスプラザ
	所在地	(郵便番号) 300-2622
		(住所) 茨城県つくば市要1187-299
	電話番号	029 - 864 - 3588
	F A X番号	029 - 864 - 8585
	保健指導機関番号	0812010171
	窓口となるメールアドレス	plaza@tsukuba-kinen.or.jp
	ホームページ	http://www.tsukuba-kinen.or.jp
	経営主体	筑波記念病院
	開設者名	小關 剛
	管理者名	池澤 和人
	保健指導業務の統括者名	設楽 佐代子
	第三者評価	<input checked="" type="checkbox"/> 実施 (実施機関: 健康評価施設査定機構) <input type="checkbox"/> 未実施
	認定取得年月日	2008 年 4 月 1 日
	契約取りまとめ機関名	茨城県医師会
	所属組織名	医療法人社団 筑波記念会

協力業者情報	協力業者の有無(積極的支援)	<input checked="" type="checkbox"/> 全て自前で実施 <input type="checkbox"/> 支援形態・地域等で部分委託
	協力業者名・委託部分	業者名 委託部分
		業者名 委託部分

特定保健指導に従事するスタッフ情報

		自機関内			
		常勤		非常勤	
		人数	左記のうち一定の研修修了者数	人数	左記のうち一定の研修修了者数
特定保健指導実施者	医師	1人	1人	人	人
	保健師	5人	5人	人	人
	管理栄養士	1人	1人	人	人
	看護師	人	人	人	人
実践的指導実施者	健康運動指導士	2人	2人	人	人
		人	人	人	人
		人	人	人	人
事務職員		1人	0人	人	人

特定保健指導の実施体制

	保健指導事業 の統括者	初回面接、計画作成、評価に する業務を行う者	積極的支援における 3ヶ月以上の継続的な支援を行う者			
			個別支援	グループ 支援	電話支援	電子メール 支援
医師	■常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤
保健師	□常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤
管理栄養士	□常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤
看護師		□常勤 □非常勤	□常勤 □非常勤	□常勤 □非常勤	□常勤 □非常勤	□常勤 □非常勤
健康運動指導士			■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤	■常勤 □非常勤
その他（職種：）			□常勤 □非常勤	□常勤 □非常勤	□常勤 □非常勤	□常勤 □非常勤

運営に関する情報（協会けんぽの被保険者に対する特定保健指導）

初回面談実施場所	■機関内 ■訪問 □その他()			
	実施曜日	午前	午後	夜間
特定保健指導を実施する曜日、具体的な実施時間帯	■月	要相談	13:00~16:00	
	■火	要相談	13:00~16:00	
	■水	要相談	13:00~16:00	
	■木	要相談	13:00~16:00	
	■金	要相談	13:00~16:00	
	■土	要相談	要相談	
	□日			
	□祝			
特定保健指導の年間実施予定日数	年間 200 日			
特定保健指導の実施予定月	■通年 □特定の時期(月～月)			
特定保健指導の初回面談の年間実施可能人数	初回面談	年間 100 人		
	実績評価	年間 100 人		
健診当日の初回面談の年間実施可能人数	■一括実施 100 人	□分割実施 人		
特定保健指導の主な活動地域	つくば市近郊			
継続的な支援の主な形態や内容（複数回答可）	<input checked="" type="checkbox"/> 個別支援（対面） <input type="checkbox"/> 個別支援（遠隔） <input checked="" type="checkbox"/> グループ支援（対面） <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> グループ支援（遠隔） <input checked="" type="checkbox"/> 電子メール支援等 <input checked="" type="checkbox"/> 電話支援 <input type="checkbox"/> 運動実習 <input type="checkbox"/> 調理実習			
標準介入期間（積極的支援）	■3ヶ月	□4ヶ月	□5ヶ月	
積極的支援の内容	プロセス評価と3ヶ月以降経過後のアウトカム評価で合計180 ポイント以上の継続支援を実施			

その他（健康保険組合等の他保険者の実施を含めた合計の人数）

前年度の特定保健指導の実施件数	初回面談	年間 267 人 (うち健診当日の実施人数 180人)	
	実績評価	年間 248 人	
実施可能な特定保健指導の件数	初回面談	年間 400 人 ・うち健診当日の実施人数 300人 ・うち健診後1週間以内（当日除く）の実施人数 50人	
	実績評価	年間 400 人	
前年度の参加率（参加者/案内者）・脱落率（脱落者/参加者）	積極的支援	参加率 16.1 %	脱落率 19.4 %
	動機付け支援	参加率 23.1 %	脱落率 4.3 %
特定保健指導の実施枠の拡大（初回面談）		■可（年間 450人）	□否
特定健康診査の実施		■有	□無