

MEMORIAL TREE TSUKUBA

# 記念樹つくば

Vol.72

2025・夏

2025年7月1日  
発行

医療法人社団 筑波記念会 筑波記念病院

筑波総合クリニックは  
開設 **20** ANNIVERSARY 周年を  
むかえました

筑波総合クリニック



## 目次 Contents

### 筑波総合クリニック開設20周年特集

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 20周年をむかえて .....       | 2 |
| 理事長ご挨拶 .....          | 3 |
| 名誉院長・院長ご挨拶 .....      | 4 |
| 小児科顧問・事務局長ご挨拶 .....   | 5 |
| 新任医師紹介(常勤医・研修医) ..... | 6 |

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 新任医師紹介(関節病センター長) .....            | 8  |
| つくばトータルヘルスプラザからのお知らせ .....        | 9  |
| 新入職員紹介 .....                      | 10 |
| 令和7年春の叙勲受章のお知らせ・<br>記念樹キッチン ..... | 11 |
| 登録医紹介・病院概要 .....                  | 12 |





# 筑波総合クリニック開設 20周年特集

筑波総合クリニック2005年5月に開設し、今年で20周年を迎えることができました。

当院は開設以降、「誠意を以って最善をつくす」という理念のもと、地域医療の発展に努めてまいりました。

これもひとえに、長くにわたり支えてくださった患者様、地域の皆様、

運営に関わってくださった関係者の皆様のおかげであり、心より感謝申し上げます。

これからも「地域のしあわせを護りつづける」クリニックであり続けるよう、スタッフ一同、より一層精進してまいります。



ご挨拶

# 筑波総合クリニック開院20周年を迎えて そして30周年に向かって

医療法人社団  
筑波記念会

理事長 小関 剛



このたび、当法人の外来部門である筑波総合クリニックが開院20周年を迎えることができました。これもひとえに、日頃より患者様をご紹介くださる近隣の開業医の先生方、地域住民の皆様、そして何よりも、多岐にわたる診療の中で、日々患者様のニーズに応えようと懸命に努力している職員一人ひとりのおかげと、心より感謝申し上げます。

管理者としては、初代院長の小林栄喜名誉院長、2代目院長の飯田要名誉院長、そして飯田啓治院長の3名が、それぞれの時代に応じてクリニックの形を少しずつ変えながらも、「誠意を以って最善を尽くす」という理念のもと、自己完結型の外来診療体制を構築してまいりました。また、多岐にわたる診療科の横の連携を強化し、患者様にご満足いただけるよう、優しく丁寧な医療の提供を常に心がけてまいりました。

近年では、筑波総合クリニックのみならず、筑波記念病院の総合外来や救急外来との連携を強

化し、より幅広い患者様に対応できる体制づくりを進めてまいりました。加えて、地域の医療機関との連携や逆紹介の推進にも注力してきました。

今回の20周年を機に、筑波総合クリニックも一つの転換期を迎えております。法人全体が「選択と集中」をテーマに掲げ、基本方針である『逃げない・諦めない・見捨てない医療を提供する』を実践すべく、今後は、さらなる発展を目指して外来診療体制の再構築に取り組んでまいります。

地域医療支援病院・紹介受診重点医療機関である筑波記念病院においては、各科紹介外来および救急外来診療に注力し、筑波総合クリニックにおいては、治療後の一定期間のフォローアップを担うとともに、初診外来では紹介状のない患者様にも一般内科・一般外科で対応できる体制を整備してまいります。さらに、外来手術や処置診療にも力を入れ、30周年に向けて、まさにその名のとおり、手術まで含めた総合的な外来診療を提供できるクリニックを目指して挑戦を続けていきたいと考えております。

筑波総合クリニックは、これからも歩みを止めることなく、新たな一步に挑戦し続けてまいります。今後とも、皆様の温かいご支援とご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



筑波総合クリニック  
名誉院長 小林 栄喜



## 筑波総合クリニック20周年を祝って、 そして筑波記念病院の50周年へ向かって

筑波総合クリニック20周年、おめでとうございます。当クリニックは筑波記念病院の外来部門として開設したのですが、当時は脳神経外科の小生が院長で、循環器内科の飯田要先生が副院長をしておりました。そして10周年には院長を飯田要先生に交代し、小生は名誉院長となりました。

2021年には飯田啓治先生が院長となり、現在に至っております。

さて小生は筑波記念病院開院時より脳神経外科、主に専門のてんかんの治療、そして脳卒中急性期治療と再発予防に力を入れて診療してきたのですが、今年で80歳になります。

診療してきた患者さんも高齢の方が多くなり、小生は医師として寄り添えてきたのではないかと安心しております。筑波記念会の職員には、今後とも患者さんのために「誠意を以って最善を尽くす」努力をして頂きたいと切に願っております。

それでは職員の皆さん、患者さんのために筑波記念病院50周年、そして筑波総合クリニック30周年に向けてさらに頑張りましょう。

筑波総合クリニック  
院長 飯田 啓治



筑波総合クリニックは本年、開設20周年という節目を迎えることができました。開院以来、筑波記念病院開設時からの基本理念『誠意を以って最善を尽くす』のもと、地域に根ざした医療の提供を目指し、歩みを進めてきました。こうして今日を迎えられますのも、ひとえ患者さんをはじめ、連携医療機関ならびに医療行政における多くの医療従事者、医療スタッフの皆様の温かいご支援と

ご協力の賜物と、心より感謝申し上げます。

この20年間、医療を取り巻く環境は大きく変化してきました。高齢化社会の進展、医薬品の発展、医療技術の進歩、そして近年では感染症など、多くの課題に直面しながらも、私たちは常に「逃げない・諦めない・見捨てない医療を提供する」を基本方針として、日々奮闘して参りました。

今後も、「頼りになる医療機関の窓口」であり続けられるよう、スタッフ一同、より一層精進してまいります。

これからも変わらぬご指導・ご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

末筆ながら、皆様の心身にわたる健康をお祈り申し上げます。



筑波総合クリニック  
小児科顧問 右田 琢生



クリニック小児科は、開業当初、常勤医師2名の体制で、感染症やアレルギー疾患など一般的な小児の病気に対応した医療を行っていました。しかし、少子高齢化の進行による小児数の減少、小児疾患の減少などの環境変化があり、小児科医療は、新しい環境への取り組みが必要になりました。そのような中、発達に困難を抱えて困っておられるお子さんが増え、相談を受けることが多くなりました。当院には、小児の発達を支援する専門的スキルを持ったセラピストが多数在籍しており、そのスタッフや臨床心理士とともに、発達に困難を抱える子どもたちの支援、

専門的な診療、リハビリテーションまでの一貫した治療体制を作り、そこを特色の一つとするべく活動しました。このような体制が整っている施設は全国的にも数少ないため、県内外から当クリニックあてに紹介を受ける機会がふえました。

2018年4月に、小児発達外来がはじまり、発達に問題のある、あるいはその疑いのある子どもたちの診療が、さらに専門的に行われるようになりました。

2024年度からは、小児科常勤医が5名になり、小児科専門医、小児神経専門医、リハビリテーション科専門医、子どものこころ専門医、内分泌代謝科専門医、てんかん専門医、アレルギー専門医など、様々な分野の資格を持つ小児科医が揃い、発達分野に限らず、広い範囲の小児医療を行う体制が充実してきました。

今後も「子どもの健康・発達を大切にする、安心して頼れる小児科」を目指して、日々、幅広い診療を続けていきます。

筑波総合クリニック  
事務局長 田中 正人



筑波総合クリニック20周年に寄せて

筑波総合クリニックは本年、開設20周年の節目を迎えました。この年月を歩むことができたのは、地域の皆様の温かいご支援と、関係機関の皆様のご理解・ご協力の賜物です。心より感謝申し上げます。

創立以来、当クリニックは地域住民の皆様信頼される医療の提供に努めてまいりました。歴代の院

長である小林栄喜先生、飯田要先生、そして現院長の飯田啓治先生のリーダーシップのもと、時代の要請に応じた体制整備が着実に進められてきました。

特に、新型コロナウイルス感染症の拡大という未曾有の危機に対しては、当クリニックは地域に先駆けて対応体制を整え、発熱外来やPCR検査体制の迅速な構築、感染防止対策の徹底など、地域医療の砦としての責務を果たしてまいりました。

この歩みを支えてくださった歴代職員の皆様の献身と努力にも、改めて深い感謝と敬意を表します。法人本部としては、今後も医療現場を支える環境づくりと健全な組織運営に努めてまいります。

これからの未来に向けて、地域とともに歩むクリニックとして、一層の発展を目指してまいります。



# 令和7年度 新任医師のご紹介

1

整形外科

## ◆ご挨拶

幅広い世代の方の関節の痛みを軽減して日常生活を送っていただけるように診療をおこないたいと思います。

## ◆趣味・特技

ゴルフ、テニス

金森 章浩 かなもり あひきろ



整形外科

## ◆ご挨拶

地域の医療に貢献できるよう尽力いたします。よろしくお願いいたします。

## ◆趣味・特技

旅行

鈴木 秀典 すずき ひでふみ



整形外科

## ◆ご挨拶

一人一人の患者様に寄り添った医療を提供できるよう努めます。よろしくお願いいたします。

## ◆趣味・特技

温泉巡り

小出 知輝 こいで ともしき



整形外科

## ◆ご挨拶

相談しやすい環境を提供できるよう心がけます。よろしくお願いいたします。

## ◆趣味・特技

なわとび

増田 萌美 ますだ めぐみ



血液内科

## ◆ご挨拶

皆様のお役に立てるよう努めて参ります。よろしくお願いいたします。

## ◆趣味・特技

サッカー観戦、ドライブ

宮越 俊宏 みやこし としひろ



血液内科

## ◆ご挨拶

できる限り患者さんやご家族のご要望に沿いながら最適な治療をご提案できるよう努めてまいります。

## ◆趣味・特技

サッカー観戦

清木 祐介 きよき ゆうすけ



麻酔科

## ◆ご挨拶

地域の皆様のお役に立てます様、努力して参ります。

## ◆趣味・特技

読書

高尾 幾子 たかお いくこ



形成外科

## ◆ご挨拶

地域の皆様のお役に立てるよう尽力して参ります。お気軽にご相談ください。

## ◆趣味・特技

ゴルフ、旅行

河合 優一郎 かわい ゆういちろう



形成外科

## ◆ご挨拶

地域の皆様に貢献できるよう尽力して参ります。お気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。

## ◆趣味・特技

なし

横山 聖月 よこやま みづき



脳神経外科

## ◆ご挨拶

地域の皆様に貢献できるようつとめます。よろしくお願いいたします。

## ◆趣味・特技

旅行、登山

丸山 沙彩 まるやま さあや



救急科

## ◆ご挨拶

最大限断わらない救急を実現して参りますので、救急車の適正利用にご協力をお願いいたします。

## ◆趣味・特技

テニス、ゲーム、レコード屋巡り

楠 尚祐 くのき なおひろ



消化器外科

## ◆ご挨拶

患者様のご不安を少なくできる丁寧な説明と安全な手術を心掛けています。よろしくお願いいたします。

## ◆趣味・特技

スキー、登山

吉田 淳 よしだ あつし



消化器外科

## ◆ご挨拶

誠心誠意、診療させていただきます。

## ◆趣味・特技

YouTube、スポーツ観戦

小菅 起史 こすげ たつふみ



消化器外科

## ◆ご挨拶

地域の皆様のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## ◆趣味・特技

テニス、筋トレ、料理

渡辺 剛久 わたなべ よしひさ



循環器内科

## ◆ご挨拶

心筋梗塞のような急性期医療だけでなく、超高齢医療、心不全パネミックに対して尽力できればと思います。

## ◆趣味・特技

競馬、馬術、ドラム

山本 正浩 やまもと まさひろ



循環器内科

## ◆ご挨拶

地域医療に貢献できるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

## ◆趣味・特技

ゲーム、旅行

木全 啓 きまた あきら





# 令和7年度 新任医師のご紹介

## 2

救急科

### ◆ご挨拶

精一杯診療に励んで参りますのでよろしくお願いいたします。

### ◆趣味・特技

ゴルフ、料理、キャンプ



森田 大雅 もりた たいが

消化器内科

### ◆ご挨拶

最善を尽くせるように日々努力して参ります。

### ◆趣味・特技

旅行



藤野 未菜 ふじの みな

消化器内科

### ◆ご挨拶

地域の皆様のお役に立てるように努力して参ります。

### ◆趣味・特技

旅行



高木 亮輔 たかぎ りょうすけ

泌尿器科

### ◆ご挨拶

皆様に安心して受診していただけるよう尽力いたします。

### ◆趣味・特技

自転車、温泉、  
野球観戦



勝見 恒太 かつみ こうた

呼吸器内科

### ◆ご挨拶

皆さまの健康を支えられるよう、誠実に診療に取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

### ◆趣味・特技

ラーメン屋巡り



砂辺 浩弥 すなべ ひろや

心臓血管外科

### ◆ご挨拶

患者様・ご家族様に寄り添った診療を心がけております。  
お気軽にご相談ください。

### ◆趣味・特技

スケート、観劇



山内 豪人 やまうち たけと

一般内科

### ◆ご挨拶

内科診療を通じて地域に精一杯貢献して参ります。よろしくお願い申し上げます。

### ◆趣味・特技

音楽鑑賞



宮内 順也 みやうち じゅんや

研修医

### ◆ご挨拶

一人ひとりの患者様に寄り添い、より良い医療を提供できるよう、全力を尽くします。

### ◆趣味・特技

バスケ、サッカー、  
ライブやフェスに行くこと



石川 智尋 いしかわ ちひろ

研修医

### ◆ご挨拶

日々の学びを糧に、信頼される医師を目指して精進いたします。

### ◆趣味・特技

ミュージカル鑑賞



尾崎 文哉 おざき ふみや

研修医

### ◆ご挨拶

患者様一人ひとりに対して真摯に向き合い、少しでも地域医療に貢献できるよう精進して参ります。よろしくお願いします。

### ◆趣味・特技

将棋、ゴルフ、野球観戦



掛谷 魁 かけや かい

研修医

### ◆ご挨拶

この度、研修医として勤務させていただくことになりました  
嶋原と申します。皆様の安心と健康を支えるため、一生懸命努めてまいります。  
よろしくお願いいたします。

### ◆趣味・特技

ギター



嶋原 龍矢 しぎはら りゅうや

研修医

### ◆ご挨拶

患者様に頼られる存在を目指して日々精進してまいります。

### ◆趣味・特技

散歩、キャンプ、スキー



鈴木 優伍 すずき ゆうご

研修医

### ◆ご挨拶

一人一人の患者様に寄り添い、地域医療に貢献できるよう精一杯努力いたします。  
よろしくお願いします。

### ◆趣味・特技

鉛筆画



玉城 泰斗 たまき やすと

研修医

### ◆ご挨拶

患者様のお力になれるよう日々精進して参ります。  
よろしくお願いいたします。

### ◆趣味・特技

温泉巡り



原口 理子 はらくち りこ

研修医

### ◆ご挨拶

患者様のお役に立てるよう、精一杯頑張ります。  
どうぞよろしくお願いいたします。

### ◆趣味・特技

謎解き



姫野 友梨香 ひめの ゆりか

研修医

### ◆ご挨拶

一つずつ丁寧に取り組み、たくさん学ばせて頂きます。  
よろしくお願いいたします。

### ◆趣味・特技

バンド（キーボード、ドラムなど）



松葉 仁美 まつば ひとみ

研修医

### ◆ご挨拶

地域のみなさまのために精一杯頑張ります。  
どうぞよろしくお願いいたします。

### ◆趣味・特技

釣り、スポーツ観戦



村上 朔人 むらかみ さくと

研修医

### ◆ご挨拶

患者様のために一生懸命頑張ります。

### ◆趣味・特技

読書



山崎 誠一郎 やまざき せいいちろう

令和7年度、新たに常勤医師と専攻医、  
研修医が着任しました。

地域の皆さまのため、筑波記念会の  
一員として診療に携わってまいります。  
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



# 新任医師のご紹介

関節病センター長 金森 章浩



4月から筑波記念病院整形外科関節病センター長として赴任しました金森章浩です。3月までは筑波大学整形外科に勤務していました。その間も非常勤医師として外来や手術を行っていましたが、常勤として筑波記念病院に勤務するのは2002年以来23年ぶりになります。

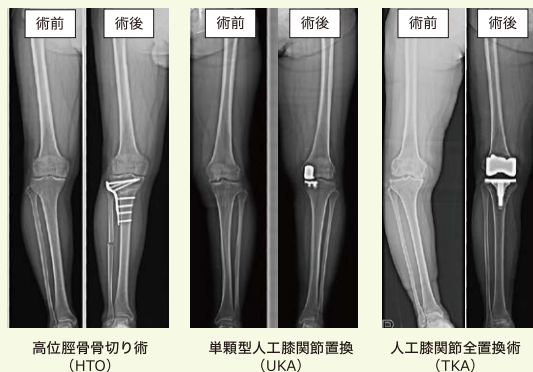
整形外科は運動器外科ともよばれ、人間の運動に関係する神経や筋肉、関節の異常や外傷を治療する診療科です。さらに整形外科は、転倒や交通事故での骨折を治療する外傷外科、背骨に起因するしびれや神経のまひや圧迫骨折を治療する脊椎外科、そして関節の変形や痛みを治療する関節外科に大きく分類されます。私は関節の中でも特に膝関節の治療を専門として30年臨床を行ってきました。

膝関節は、体重を“しっかり支える”こととしゃがみ込みや正座で“しっかり曲がる”という相反する重要な役割をもちます。関節の中の骨や軟骨、半月板だけでなく、膝周囲の筋肉の力が低下したり固くなったりしても膝関節の機能は制限されます。一般的に加齢にともないますが、若い頃の怪我や肥満傾向の方は早めに関節の変化が現れます。この進行を

抑えていくことが治療の目的の一つで、外来での診察や画像検査が重要になり、その後、関節内注射やリハビリテーションで治療します。変形が進行して日常生活の制限が強い場合には外科手術で機能回復を図ります。高齢の方は人工膝関節置換術、壮年期の方には骨切り術や関節鏡を使用してご自身の関節を残すような手術を行っています。内科の疾患など合併症の多い患者様にも麻酔科や内科の先生のご協力を仰ぎながら、手術治療をすすめますのでご安心ください。

上記以外にも、スポーツに関連した関節の障害治療にも力を入れていきます。靱帯損傷や半月板損傷などの手術治療は引き続き記念病院で行いますが、テニス肘やアキレス腱炎などの腱の痛みでスポーツがやりづらい方のために、体外衝撃波治療器を新たに設置しました。すでに導入している多血小板血漿治療と体外衝撃波治療を組み合わせ治療をおこなっていききたいと思いますのでご相談ください。

これから関節の痛みのために日常生活活動が制限されている方のお役に立てるよう尽力していきますのでどうぞよろしくお願いいたします。



変形性膝関節症に対する手術治療法です。年齢や変形の程度、スポーツ希望の有無などで手術法をご相談して決めていきます。



# つくばトータルヘルスプラザに 「最先端内視鏡装置」を 導入しました

つくばトータルヘルスプラザでは、受診者様の安全と快適さを最優先に、最新の内視鏡技術を導入しました。「OLYMPUS UCR」炭酸ガス送気システムは、従来の空気送気と比べ体内での吸収が最大100倍速い炭酸ガスを使用します。検査後のお腹の張りや不快感を大幅に軽減し、検査当日から普段通りの生活に戻れる「からだに優しい」システムです。

さらに、AI診断支援ソフトウェア「gastroAI™ model-G2」も導入しました。胃の上皮性腫瘍を疑う病変画像を学習したAIが、医師の診断をサポートします。早期発見率の向上に貢献し、より正確で信頼性の高い検査結果をお届けします。

「優しく診る。あなたを守る。」「未来を診る。確かに守る。」というコンセプトのもと、最新技術と医師の経験を融合させた高品質な医療サービスを提供しています。内視鏡検査に不安をお持ちの方も、つくばトータルヘルスプラザなら安心して受診いただけます。あなたの健康を守る

パートナーとして、当施設の先進的な検査システムをぜひご利用ください。



つくばトータルヘルスプラザ  
マネージングディレクター

池澤 和人

「あれ？血圧高めって…ホントかなあ？」健診結果をご覧になって、多くの方がこうつぶやきます。高血圧は静かに進行するので、症状が現れる頃には病状が深刻化していることも。だから、定期的な健診がとても重要です。初期の悪性腫瘍も同様で、一般的に自覚症状が出現するまでには相当な時間を要します。ところが、日本の医療制度は症状が出てから受診するのが前提で、予防のための検査を希望すると自費診療となる可能性があります。

そこで活用したいのが「健診・人間ドック」と「がん検診」です。職場や自治体の公的制度に加え、人間ドックではCTやMRIなど、ニーズに合わせた検査を選ぶことができます。最近は「睡眠検査」や「遺伝学的検査」などの先進的なオプションも準備されています。

本年4月より筑波記念病院に隣接する「つくばトータルヘルスプラザ」に異動し、人間ドック・健診事業に携わっています。これまで一貫して急性期診療に従事してきましたが、今後は「治療」から「予防」へと視点を移し、発病前の「未病」段階からの健康管理に力を注ぎます。皆さまの健康づくりをお手伝いするため、新たな熱意を胸に、予防医療の道を歩み続けていきたいと思ひます。





# 令和7年度の 新入職員を 紹介します！

今年も新たに総勢113名の新入職員が入职しました。最初はみんな緊張している様子でしたが、グループワークなどを進める中で、自然と同期同士のコミュニケーションが深まっていく様子が見て取れました。恒例の登山オリエンテーションでは、より一層絆を深めることができる良いきっかけづくりができたと思います。新入職員の今後の成長と活躍にご期待ください。



## 新入職員Q&A

- Q1** 今の職業を志した理由を教えてください。 **Q2** 社会人として働き始めて感じたことをお聞かせ下さい。
- Q3** 将来のビジョン、目標をお聞かせ下さい。 **Q4** 学生時代の思い出や頑張ったことを教えてください。
- Q5** 特技や趣味、マイブームを教えてください。 **Q6** 地元の魅力や好きなところを教えてください。
- Q7** 笑える失敗談があればお聞かせ下さい。 **Q8** 絶対に誰にも負けないという強みがあれば教えてください。

### 所属部署:放射線部 薄井 勝吾

#### Q1 今の職業を志した理由を教えてください。

ラジエーションハウスというドラマを見たことをきっかけに放射線技師の撮影した画像が医療には欠かせないのだと知り、私も画像を撮影することを通して医療に貢献していきたいと思い今の職業を志しました。

#### Q4 学生時代の思い出や頑張ったことを教えてください。

学生時代のうちに様々な仕事を体験してきたと考え、アルバイトを頑張りました。飲食店、ブライダル、引っ越しなど様々な職種で経験したことが、今の仕事にも活かしていると思います。

### 所属部署:看護部 坂田 瑞樹

#### Q2 社会人として働き始めて感じたことをお聞かせ下さい。

学生の時は今まで自分のために学習し、先生や指導者の指示を持っていることが多かったです。一方社会人は、組織の一員としての責任を持ち、社会に貢献するよう結果が求められます。そのために、自ら学習・行動する姿勢と様々な人との協力を仰ぐコミュニケーションが必要だと日々感じております。

#### Q3 将来のビジョン、目標をお聞かせ下さい。

将来は訪問看護師として、利用者の生活を支える一員になりたいです。まずは病棟における様々な人・病態・治療の実際を学び、医師の基本と応用を活かして、利用者やご家族の生活を支えていきたいです。

### 所属部署:臨床検査部 朝日 真生

#### Q3 将来のビジョン、目標をお聞かせ下さい。

専門的な観点からは、細胞診検査のスペシャリストになりたいです。細胞検査士という資格取得に向けて勉強を始めようとしているところですが、将来的には多くの症例を知識経験として身に付けた検査士になりたいと思っています。また、一医療士としては、患者さんの気持ちに寄り添える頼りにされるような技師になっていきたいです。

#### Q8 絶対に誰にも負けないという強みがあれば教えてください。

周りにいる同年代と比べて、大相撲に詳しい自信があります。暇を持て余した大学時代からほぼ毎場所チェックをしているくらい好きです。いつか両国の砂かぶりに座ってみたいものです。

### 所属部署:栄養管理課 渡邊 華乃

#### Q4 学生時代の思い出や頑張ったことを教えてください。

産学連携でお弁当の開発を行い、お店で実際にお客さんが手に取っているのを見たときはとても嬉しかったです。また、ゼミの活動でビーガンフェスに出店したり、学校のイベントに積極的に参加し、充実した学生生活でした。

#### Q6 地元の魅力や好きなところを教えてください。

チーバクんの後頭部にある香取市です。江戸時代から続く街並みは夜になるとライトアップされてとてもきれいです。香取神社と伊能忠敬の家があります。

### 所属部署:リハビリテーション部 岸 寛太

#### Q1 今の職業を志した理由を教えてください。

中学生の頃に部活で怪我をして、理学療法士の方にリハビリをしてもらったことがきっかけです。その経験から自分も今度は同じような方を助けられるようになりたいと思うようになりました。

#### Q5 特技や趣味、マイブームを教えてください。

自分は小学生から高校までやっていたバスケットボールが得意です。趣味はおいしいご飯屋さんを開拓することなのでオススメのご飯屋さんがあったら教えてください！

### 所属部署:臨床心理科 横山 光海

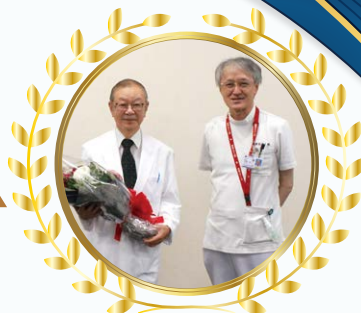
#### Q6 地元の魅力や好きなところを教えてください。

福島県出身です。茨城はフルーツがおいしいと聞きましたが、福島にも実はおいしいフルーツがたくさんあります。特に、パリッとした固い食感の甘いフルーツが好きな方には、福島の桃や柿がとてもオススメです。

#### Q7 笑える失敗談があればお聞かせ下さい。

国試の日に腕時計を忘れ、終わった...と思いました。焦って超高速で解いたことで、問題を見直す時間が多くとれ、かえって余裕を持って試験を終えることができました。

# 長澤俊郎 名誉院長 叙勲受章のお知らせ



このたび、筑波記念病院名誉院長の長澤俊郎先生が、その卓越したご功績により叙勲（瑞宝小綬章）の榮譽を受けられました。

長澤先生は東京医科歯科大学医学部を卒業後、同大学附属病院、米国ブラウン大学で研鑽を積まれ、筑波大学では講師から教授、名誉教授へと着実に活躍されました。

専門の血液内科領域においては、「骨髓医核球の血小板産生機構の解析」「自殺遺伝子導入ドナーリンパ球輸注療法」を確立、日本で初めて白血病に対する遺伝子治療を実施するなど、医学の進歩に大きく寄与されました。

筑波記念病院病院長就任後は、リハビリテーションの拡充や地域連携の強化を推進し、2012年には茨城県民間病院として初の「地域医療支援病院」認定を受けるなど、地域医療発展に尽力されています。また、つくば市医師会の理事や委員長としても、地域保健や病診連携の推進にご尽力されました。

長澤先生は記念病院の皆さんの努力の結果、地域医療のために努力を認められて光栄ですと語られました。



## 記念樹キッチン

～筑波記念病院栄養管理課季節のレシピ便り～

## 野菜たっぷり！ スパニッシュオムレツ

一皿で野菜、たんぱく質がたくさんとれます

### 材 料(1人分)

- 新玉ねぎ ..... 1/2個(150g)
- 新じゃがいも ..... 2個(200g)
- しいたけ ..... 2個
- ツナ缶(オイル不使用) ..... 1缶
- スナップエンドウ ..... 6本
- ミニトマト ..... 3個
- 卵(M) ..... 5個
- オリーブオイル ..... 大さじ1.5
- 牛乳 ..... 大さじ2
- 塩 ..... ひとつまみ
- こしょう ..... 適量
- ケチャップ ..... (お好みで)

### 作り方

- ①新玉ねぎは繊維に沿って薄切り、新じゃがいもは皮をむいて千切りにする。しいたけは薄切りにする。
- ②スナップエンドウは筋をとり、少量の塩を入れたお湯で2分茹でザルにあげる。ミニトマトは縦半分に切る。
- ③フライパンにオリーブオイル(半量)をしき、①を入れ、塩こしょうをして5分炒める。
- ④ボウルに卵を割り入れ、とく。牛乳、ツナ缶を入れて混ぜる。
- ⑤④に③を入れ、混ぜる。
- ⑥フライパンにオリーブオイルをしき中火にかける。⑤を入れて軽く混ぜ、底が固まってきたら②のスナップエンドウとミニトマトを交互に並べる。
- ⑦蓋をして弱火で20分蒸し焼きにする。

1人分

- エネルギー 220kcal
- たんぱく質 16.7g
- 脂質 10.7g
- 塩分 1.1g
- 炭水化物 18.8g



### レシピのポイント

- しいたけに含まれるビタミンDは骨粗しょう症予防に効果があります
- 玉ねぎに含まれるアリシンなどの硫化アリル類は血液サラサラ効果があり動脈硬化を予防します
- オムレツにすることで不足しがちなタンパク質や野菜を簡単に摂取できます。

日々、より良い献立を考え検討しながら、病院の栄養指導にも採用しております。





地域医療連携室

# 登録医紹介

すずらん整形&Lab

院長 石井 壮郎 先生

私は元放射線科医でしたので、画像診断が得意です。  
MRI、CTを駆使することで、病変を可視化し、それを患者に丁寧に説明し、まず安心感を与えることを大切にしています。

また、超音波ガイド下に注射することで、薬液を確実に病変に届け、迅速に痛みを緩和します。

理学療法士は、患者が痛みを自己管理できるように「セルフチェック」の指導も丁寧に行っています。

人工知能を用いた最先端の動作分析の研究も行っており、学会やSNSで最新情報を発信しています。

地域の皆様のために、筑波記念病院との連携を密にし、より質の高い医療を提供してまいります。



すずらん整形&Lab

住 所：〒305-0812 つくば市東平塚727番地1

診療科：整形外科

診療時間：月・火・水・金・土 7:30~10:30/12:30~15:30

休 診 日：木曜・日曜・祝祭日

●登録医とは：開放病床の利用登録をいただいている近隣医療機関の先生です。当院では患者さんへ一貫性のある医療を提供できるよう、地域の先生方と共同診療ができる開放病床を設置し、緊密な医療連携を取っています。

## 筑波記念病院 TSUKUBA MEMORIAL HOSPITAL

### 病院概要

病院名 医療法人社団 筑波記念会 筑波記念病院

病床数 476床

#### 診療科目

●一般内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●消化器内科 ●血液内科  
●神経内科 ●糖尿病・内分泌代謝内科 ●アレルギー科 ●リウマチ科  
●総合外科 ●脳神経外科 ●心臓血管外科 ●呼吸器外科 ●消化器外科  
●整形外科 ●形成外科 ●小児科 ●婦人科 ●精神科 ●皮膚科 ●眼科  
●耳鼻咽喉科 ●泌尿器科 ●リハビリテーション科 ●放射線科 ●麻酔科  
●病理診断科 ●救急科 ●集中治療科 ●小児外科 ●小児脳神経外科  
●乳腺甲状腺外科 ●腎臓内科 ●緩和ケア ●美容皮膚科

### 関連施設

救急センター

外来専門クリニック  
「筑波総合クリニック」

人間ドック・健診・運動施設  
「つくばトータルヘルスプラザ」

介護老人保健施設  
「つくばケアセンター」

つくば訪問看護ステーション

大穂豊里地域包括支援センター

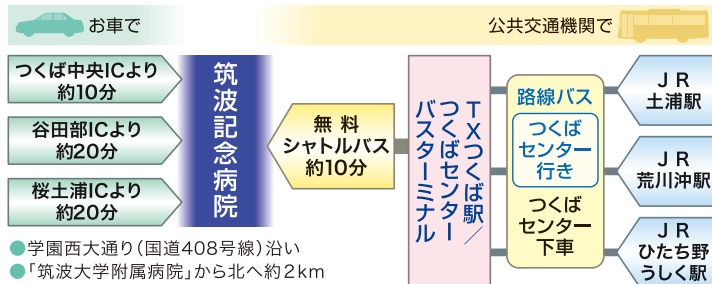
筑波記念会 指定居宅介護支援事業所  
障害者相談支援事業所「かえで」

つくば総合リハビリテーションセンター

つくばハートセンター

筑波記念病院附属「アイビー保育園」

### 交通のご案内



県外遠方の患者さんご家族のため、宿泊施設(ファミリーハウス)をご用意しています。



〒300-2622 茨城県つくば市要1187-299

TEL.029-864-1212 (代) FAX.029-864-8135

■筑波総合クリニック外来診療予約専用  
(フリーダイヤル)0120-138-122

■ホームページ

<https://tsukuba-kinen.or.jp/>

※当院では個人情報保護法の観点から、氏名・顔写真の掲載に配慮しています。



基本理念 誠意を以って最善をつくす

基本方針 逃げない・諦めない・見捨てない医療を提供する

ビジョン

・最初に頼られる救急病院  
・いつでも気兼ねなく相談しやすい地域医療支援病院  
・患者に誠実に、医療に誠実な人材を育成できる臨床教育病院