

記念樹つくば

Vol.68
2023・8
2023年8月発行

目次

- 頭のかたち外来のご案内
- 職場体験学習
- 登録医紹介
- 記念樹キッチン

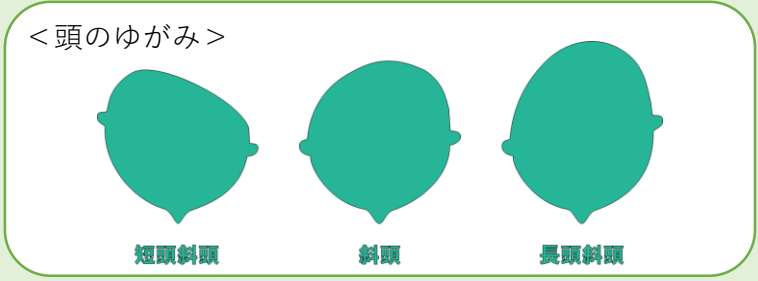
医療法人社団 筑波記念会 筑波記念病院

■ 頭のかたち外来(小児脳神経外科)のご案内

■ 小児脳神経外科 井原 哲

「頭のかたち外来」では、斜頭、絶壁、向き癖、など、頭の形が気になる乳児の診察を行います。近年広まりつつある頭蓋骨縫合早期癒合症に対する低侵襲内視鏡手術は、生後6か月までしか適応にならないため、これまでも増して早期診断の必要性が高まっています。また頭位性斜頭症に対するヘルメット治療も、最適な開始時期は生後4-6か月とされています。乳児健診で頭のかたちに異常がみられた場合には、是非ご相談ください。

頭位性斜頭症に対するヘルメット治療の適応がある場合には、当院で頭蓋形状矯正ヘルメットを処方することができます。



<外来診療のご案内> 筑波総合クリニックにて 第2・4土曜 8:30~12:00 [予約専用フリーダイヤル] 0120-138-122

■ 職場体験学習

■ 未来の医療従事者にエール！

2023年8月2日、春日学園義務教育学校と秀峰筑波義務教育学校の8年生（中学2年生）14名が病院職場体験に来訪しました。

短時間でしたが、生徒さんたちにとって多くの経験ができるように、様々な職種との出会いを大切にしました。医療スタッフは普段どんなことをしているのか？少しでも知っていただけたなら、とても嬉しいです。

今回の職場体験を通じて医療への興味を深め、進路の参考となることを願っています！

5月には新型コロナウイルス感染症が5類となり、これまで自粛されていたイベントも徐々に再開され、以前のような活気が戻りつつあります。当院でも感染対策に配慮しながら、地域の皆様とのつながりを大切にしていまいります。



<血管造影室(放射線部)>



<救急車(病院救命士)>

登録医紹介

つくば村井整形外科クリニック

院長 村井 伸司

2022年11月に天久保1丁目に「つくば村井整形外科クリニック」を開院後、これまでに多くの患者さんにご来院いただいております。これまで筑波大学病院附属病院等の県内外の病院で整形外科全般の外来診療・手術に従事してまいりました。

オープン型MRI、超音波、骨密度測定装置等を導入し、正しい診断を行うよう心がけております。運動器リハビリテーションにも力を入れ、地域の皆様の運動器疾患からの回復の一助となる様、日々診療を行っております。

Webや電話での予約ができ、ドラッグストアと共用の広い駐車場もございますので、どうぞお気軽に御受診ください。



〒305-0005 つくば市天久保1-13-5

TEL.029-869-9960

診療科：整形外科・リハビリテーション科

診療時間：9:00～12:30・14:00～17:45

(受付12:00まで) (受付16:45まで)

休診日：土・水交互、日、祝

●登録医とは：開放病床の利用登録をいただいている近隣医療機関の先生です。当院では患者さんへ一貫性のある医療を提供できるよう、地域の先生方と共同診療ができる開放病床を設置し、緊密な医療連携を取っています。

記念樹キッチン

たんぱく質を摂ろう！！
～冷やし豆乳坦々そうめん～

エネルギー 454Kcal
タンパク質 22g
塩分 2.3g



暑い夏には麺類がすすみますね。でも、ちょっと待って！その食事麺だけになって、バランスが悪くなっていませんか？

材料（2人前）

- そうめん……………150g
- サラダチキン……1/2枚
- トマト……………1/2個
- きゅうり……………1/2個

A

- 無調整豆乳………150ml
- 味噌……………小さじ1
- 白だし……………小さじ1
- すりごま……………大さじ1
- ごま油……………小さじ1
- ラー油……………適量

作り方

- ① Aを混ぜ合わせておき、冷蔵庫で冷やす
- ② サラダチキン・トマト・きゅうりをお好みのサイズで切る
- ③ そうめんをお好みの硬さで茹でる
- ④ そうめんが茹で上がったらずルにとり、冷水でよく洗い水切りをする
- ⑤ 冷やしておいたスープにそうめん、2の具材を盛り合わせる

レシピのポイント

- ✓ サラダチキンを卵や豚しゃぶ、ハム、カニカマなどに替えたり…アレンジ自由★
- ✓ 麺類で不足しがちなたんぱく質や野菜をしっかり摂ることができます
- ✓ 麺類でもバランス良く食べられるメニューです。

筑波記念病院

TSUKUBA MEMORIAL HOSPITAL

病院概要

病院名 医療法人社団 筑波記念会 筑波記念病院

病床数 487床
● 一般病床：387床 (ICU8床 回復期リハ52床)
● 療養病床 (医療保険適用)：100床 (地域包括ケア49床)

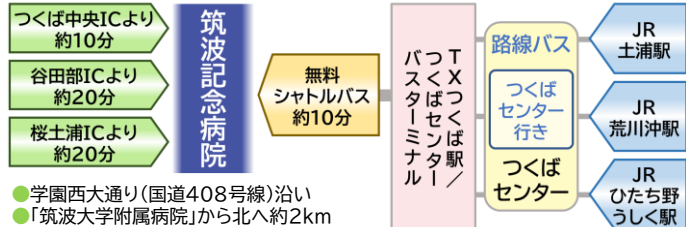
診療科目
● 内科 ● 循環器内科 ● 呼吸器内科 ● 消化器内科 ● 血液内科 ● 神経内科
● 糖尿病・内分泌代謝内科 ● アレルギー科 ● リウマチ科 ● 外科
● 脳神経外科 ● 心臓血管外科 ● 呼吸器外科 ● 消化器外科 ● 整形外科
● 形成外科 ● 小児科 ● 婦人科 ● 精神科 ● 皮膚科 ● 眼科 ● 耳鼻咽喉科
● 泌尿器科 ● リハビリテーション科 ● 放射線科 ● 麻酔科 ● 病理診断科
● 救急科 ● 小児外科 ● 美容皮膚科

関連施設

救急センター
外来専門クリニック
「筑波総合クリニック」
人間ドック・健診・運動施設
「つくばトータルヘルスプラザ」
介護老人保健施設
「つくばケアセンター」
つくば訪問看護ステーション

大穂豊里地域包括支援センター
筑波記念会 指定居宅介護支援事業所
障害者相談支援事業所「かえで」
つくば総合リハビリテーションセンター
つくばハートセンター
筑波記念病院附属「アイビー保育園」

交通のご案内



- 学園西大通り(国道408号線)沿い
- 「筑波大学附属病院」から北へ約2km
- 「国土地理院」北隣
- つくばセンターからは、当院無料シャトルバス(送迎バス)もご利用になれます。(但し、日曜・祝日・年末年始は運休です。)

県外遠方の患者さんご家族のため、宿泊施設(ファミリーハウス)をご用意しています。

〒300-2622 茨城県つくば市要1187-299

TEL.029-864-1212(代) FAX.029-864-8135

■筑波総合クリニック外来診療予約専用

(フリーダイヤル) 0120-138-122

■メールアドレス: webmaster@tsukuba-kinen.or.jp

■ホームページ

<https://tsukuba-kinen.or.jp/>



※当院では個人情報保護法の観点から、氏名・顔写真の掲載に配慮しています。

基本理念

誠意を以って最善をつくす

基本方針

逃げない・諦めない・見捨てない医療を提供する