

つくば市認知症カフェ

オレンジカフェ in おおほ カフェ・フルール

日時

毎月第4火曜日 13:30～15:30

場所

大穂豊里地域包括支援センター
(筑波記念病院敷地内)

内容

- ・認知症についてミニ講話
- ・脳トレ・介護予防体操
- ・ゲームや歌、手作業
- ・お茶を飲みながら自由におしゃべり
- ・相談対応など

認知症の方とそのご家族、
地域にお住まいの皆さま、
どうぞお気軽におこしてください。

参加費無料
定員あり
予約制



問合せ：大穂豊里地域包括支援センター

☎ 029-869-9527

申込先：つくば市福祉部地域包括支援課

☎ 029-883-1111