

# 大穂豊里

平成31年4月開設

## 地域包括支援センター

住み慣れた地域で、その人らしい暮らしを支援します

地域住民の困りごとの相談に応じます

高齢者の権利を守ります

介護予防について取り組みます

安心して暮らせる地域づくりを目指します

お気軽にご相談ください

相談受付： 月～金曜日 / 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日・祝日・年末年始を除く)

受託法人： 医療法人社団 筑波記念会 ※つくば市からの委託事業です  
住所： つくば市要1187-299 (筑波記念病院敷地内)

TEL： 029-869-9527

担当地区： 大穂地区 (大穂中学校区)  
豊里地区 (豊里中学校区)



# 地域包括支援センターって どんなことをやってるの？

## 地域住民の総合相談

日頃、困っていることや不安に思っていること、  
わからないことなどの相談に応じます

- 一人暮らしで不安がある
- 介護保険サービスについて知りたい
- 近所の高齢者のことが心配
- 制度の利用方法がわからない



## 高齢者の権利擁護

成年後見制度の利用や高齢者虐待、消費者被害  
などの相談に応じます

- 家族が認知症かもしれない
- お金の管理が難しくなってきた
- 近所に虐待を受けているかもしれない人がいる



## 地域のネットワークづくり

地域住民の方が安心して暮らせるように支援します

- 地域の方との連携
- ケアマネジャーの後方支援

## 介護予防の支援

介護予防の取り組みを実施・紹介します

- 健康や介護に関する出前講座
- 介護予防の運動教室やサロンの案内
- 要支援1・2の方のケアマネジメント支援



★相談は無料です

★専門職が対応します