



暖かくなってきました。しかし、つい先日は大雪に見舞われた地域は被害も大きく、すんなりと穏やかな春へとは行かないようです。

今年はインフルエンザの大流行。記念病院も筑波総合クリニックの方も、かなり長い期間出入り口の一部閉鎖や院内への面会制限などが行われていました。皆さんはいかがでしたか。

会報36号をお届けします。

### ■ 第38回「おしゃべり会」を終えて

2月2日に予定していた「おしゃべり会」は、インフルエンザ流行のため病院内での会合を控えようということになり、その替わり3月2日に変更になりました。皆さんに連絡をさせていただきましたが、漏れてしまった方がいるかもしれません。お詫びいたします。

今回の参加者は16名（患者11名、家族1名、看護師4名）でした。強い風が吹く日でしたが、それぞれの生活の中での情報や体調の報告など、2時間を超えての会になりました。今回特に感じたのは、一人でいるときには出ないだろう大きな笑い声が多かったということです。家に閉じこもってしまいがちな寒い季節ですが、笑うことで大いに免疫力が上がると言います。また、参加者一人一人の周りに起こる出来事や体調の変化などを聴くことで、自身との比較になったり、刺激になったりします。「おしゃべり会」になかなか参加できない方もいらっしゃると思いますが、もし都合がつきましたらどうぞご参加ください。参加くださることで、その場にいる方々は大いに力をいただけるものと思います。お待ちしております。

今回は過去の会計報告もさせていただきました。「おしゃべり会」参加者にはその都度一家族200円をご協力いただきその中で活動してきましたが、その収支報告の承認をいただきました。今後は新たな決まりのもと予算を立て、それに基づいての活動になります。

### ■ 6周年結成記念の会のご案内

平成18年12月に発足した「こぶしの会」も昨年の12月で6周年を迎えました。来る4月6日（土）にはその記念の会を開催いたします。内容は「こぶしの会」としては初めての総会を行い、そのあと講演会があります。

総会では、「こぶしの会」の会則、事業計画、予算などの提案を致します。今まできちん

とした会則がありませんでした。緩やかな約束事はありませんでしたが、会の安定した活動の継続のために会則が必要ということになりました。また、今までは「こぶしの会」会員としての確認のための登録手続きはとっておらず、会報をお送りしている方を会員として各種のご連絡などをさせていただいておりました。今回の総会で提案させていただく内容には、会員制についての提案も含まれています。初めてのことで、不備な点多々あることと思います。「こぶしの会」の再出発ともいえるこの機会ですので、是非多くの皆さんに総会にご出席いただき、ご意見を賜りたいと考えています。なお、総会で提案内容が承認されれば、当日、会員登録をさせていただくことになる予定です。しかし、出席できない方には次回の会報で登録方法を改めてお知らせいたします。

#### 当日の予定

開催日時	平成25年4月6日	(13:00~16:00)
場所	筑波記念病院2号館2階会議室	
総会	13:00~13:50	
講演会及び交流会	14:00~16:00	
当日、飲み物は各自ご用意ください。		

#### ■ 次回「おしゃべり会」は以下の日程で行います

出入り自由な「おしゃべり」の場です。今まで参加したことのない方も、是非気軽のぞいてみて下さい。院内で行われる「おしゃべり会」は医療スタッフも参加されていますが、入院中の方は病棟看護師・医師にご相談の上ご参加ください。

##### ○ 第40回「おしゃべり会」

日時： 平成25年 6月 1日(土) 午後2時~4時(第1土曜日)

場所： 筑波記念病院 2号棟 2階大会議室

参加費： 1家族200円

\*風邪気味の方、小学生以下のお子様はご遠慮願います。

##### ○ 第28回「ミニおしゃべり会」

日時： 平成25年 5月 11日(土) 午後1時~(第1土曜日)

場所： 筑波記念病院 敷地内レストラン「ほうしゅん」

お問い合わせは 筑波記念病院 つくば血液病センター まで

## ■ お問い合わせ窓口

事務局： 筑波記念病院 つくば血液病センター（2号棟2階）

TEL&FAX：029-864-2765 （TELは火・金曜日10時～15時のみ）

E-mail：[kinen.hematology@gmail.com](mailto:kinen.hematology@gmail.com)

ホームページもご覧になれます。サイト内にこれまでの会報の一部を掲載しています。

（こぶしの会のアドレスが変わりました）

[http：//tsukuba-kinen.or.jp/pc/tmh/encounter/kobushi/](http://tsukuba-kinen.or.jp/pc/tmh/encounter/kobushi/)

## ■ 編集後記

私ごとですが、88歳になる母がいます。足が弱り、一緒に歩くときは手をつないで歩きます。思いのほかぎっちり握る握力の強さに、こちらの手にも力が入ります。先日は初めてのデイサービスに参加しました。上履きにも歯ブラシの入った袋にも、持ち物にみんな名前を付けました。子供たちが小さかった頃、学校に上がるときに準備した様子と重なりました。帰って来ると、「どうだった？お昼は何を食べたの？ぬり絵はよくできた？」と質問攻め。人はみな年老いて子供に返ることを日々実感しています。（T, Y）