

病名:								
月日		/ / / / / / /						
経過		入院～手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目～退院まで
治療計画	点滴		・点滴をします 	・点滴を続けます	・点滴を続けます	・点滴を続けます	・術後3日目まで点滴を続けます	
	内服	・服薬中の薬を確認します ・手術前日21時に下剤を服用します ・手術前日、よく眠れるお薬を飲んでいただきます 	・朝の薬は主治医の指示に従います ・午前中に胃薬を飲みます 	普段飲んでいるお薬は主治医の指示があるまで飲まないで下さい。(自己判断で飲まないようにして下さい。)	・お薬は主治医の指示に従います 			・術後4日目から抗生剤を内服します
その他(処置)		・20時に浣腸を行います ・陰毛の処置を行います(お下の毛を全て剃ります)	・朝10時に浣腸を行います 	・帰室時、血圧や体温等を測ります ・酸素、心電図モニターをつけます 	・手術部位を観察します		・背中に入っている痛み止めの管を抜きます。	・術後5日目に傷の抜鉤をします
	検査				・朝、採血と採尿の検査があります 		・朝、採血と採尿の検査があります	・術後5日目の朝、採血と採尿の検査があります
活動・安静 リハビリ	・制限はありません ・院内を自由に行動できます		・術後はベッド上であれば体を動かして構いません	・特別な指示がなければ、可能な範囲で活動して下さい。立つ事ができれば歩行しても構いません。 	便秘にならないように、無理のない程度でなるべく体を動かしましょう。		・病棟内を散歩したり、階段の昇り降りなどして体を動かしましょう。	
食事・飲水	・夕食以降は何も食べてはいけません 指示された以外の水分も飲めません ・点滴のかわりになる飲み物を飲み始めます 	・手術時間の2時間前までは点滴のかわりになる飲み物+水またはお茶を1000ml飲みます。	・食事はとれません 	・水分がとれます 	・流動食が始まります 3分粥→5分粥 	・7分粥→全粥→常食		
清潔	・シャワー浴ができます  ・歯磨きや手洗いを心がけましょう 			・歯磨きや体拭き、着替えのお手伝いをします。		・洗髪やシャワー浴ができます		
排泄			・尿をためる管が入って戻ってきます 		・歩行ができれば朝、尿をためる管を抜きます		・手術後に排便のない状態が続いたら看護師に声をかけて下さい。	
教育 指導 説明	・入院したら主治医からの説明がありますのでご家族は帰らないようにお願いします。どうしてもすぐに帰らなければならない時は看護師に声をかけて下さい。 ・看護師が入院生活について説明します ・麻酔科医師と手術室看護師の訪問があります(場合によっては、翌朝の訪問になることがあります)	・貴重品はご家族に預けて下さい 	・術後、痛みや気分不快がある時は遠慮なく、ナースコールにて看護師にお知らせください。	・ベッドから立ち上がる時にふらつくことがありますので、術後最初に歩行する時は、必ず看護師に付き添ってもらってください。			・退院時の生活指導があります	