

人工股関節置換術

	入院前	入院当日	手術前日	手術当日	
				手術前	手術後
目標	☆体調を整えて手術を受ける準備ができる				☆痛みなど手術に伴う苦痛が最小限に抑えることができる。
検査	●入院・手術に必要な検査を行います。 (採血・尿検査・心電図・呼吸機能・胸のレントゲンなど)	●必要に応じて検査があります。		●朝と手術前に体温や血圧などを測定します。	
処置		●整形外科(麻酔科)の診察があります。 ●ネームバンドをつけます。 ●足の甲の動脈に印をつけます。			●酸素のマスクをつけます。 ●心電図のコードをつけます。 ●血栓予防のための器械と弾性ストッキングを足につけます。
注射・内服	●普段飲んでいるお薬はいつも通り内服して下さい。(お薬によっては一時中止することもあります。)	●普段飲んでいるお薬をお預かりしますので持参してください。	●眠れない時や痛みがある時には医師の指示がありますので看護師にご相談ください。	●医師の指示がある方のみ、朝に処方薬を内服します。	●水分を補う点滴と抗生剤をします。
食事	●いつも通りです。		●夕食後は禁食です。 ●飲水は医師の指示通りに飲んで下さい。(補水の説明に伺います)	●飲水は指示通りに飲んで下さい。 ●食事はできません。	●禁飲食となります。
安静・行動	●いつも通りです。	●いつも通りです。	●いつも通りです。	●いつも通りです。 ●手術室へ向かう前に、最終の排泄を済ませます。	●ベッド上で安静にして下さい。大切な管などがありますので、寝返りは看護師がお手伝いします。 ●尿の管が入っています。
リハビリ		●理学療法士(作業療法士)が、手術後の体の動かし方やお体の様子を伺います。			
説明	●手術について ●必要物品について ●転倒転落防止対策DVDの視聴	●入院生活について ●必要物品について ●転倒転落防止対策DVDの視聴			●手術所見についてご家族へ説明があります。
その他	●アルコール・タバコは控えましょう。 ●運動靴・靴べら・ペットボトルの水(500mlを2本)の準備をお願いします。 ●入院までに手足の爪を切ってください。 ●入院までにネイルを落として下さい。 ●手術後の療養先に不安がある方はお伝えください。	●手術に必要な書類をお預かりしますので、持参して下さい。 ●シャワー浴を行い、かならず洗髪をしてください。 ●お化粧・ネイルは落とし、アクセサリーも外してください。		●上は前開きの衣服一枚のみ、下はパンツとズボンのみに着替えを済ませて下さい。 ●義歯・シップ・コンタクトレンズ・ヘアピン等は外して下さい。 ●髪の長い方は束ねて下さい。	●痛みがある時や吐き気がある時は、我慢しないで看護師に伝えて下さい。

人工股関節置換術

手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目～	手術後7日目	手術後8日目～	手術後14日～	手術後21日目以降（退院）
<ul style="list-style-type: none"> <li>★脱臼を起こさないようにするための注意事項がわかる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★車椅子に介助で移乗できる。</li> <li>★外転枕を正しくはさめる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★車椅子に見守りで移乗できる。</li> <li>★トイレで排泄できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★歩行器を使って歩行できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★T字杖で歩行できる。</li> <li>★安全に入浴動作ができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★一人で歩行ができる。</li> <li>★シャワー浴が一人でできる。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>●採血（尿検査）をします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●採血をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●採血をします。</li> <li>●レントゲン・CT検査があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●採血をします。</li> <li>●レントゲン検査があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●採血をします。</li> <li>●レントゲン検査があります。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●診察があります。</li> <li>●酸素のマスクや心電図のコードは経過を見て外します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●診察があります。</li> <li>●血液の管を抜きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●診察があります。</li> <li>●創部の確認をします。</li> <li>●血栓予防のための器械を外します。弾性ストッキングは退院まで履きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●診察があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●診察があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●診察があります。</li> <li>●創部のテープをはがします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●診察があります。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●水分を補う点滴と抗生剤をします。</li> <li>●医師の指示のもと内服します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●水分を補う点滴と抗生剤をします。食事が取れている場合は、夕方から点滴が減ります。</li> </ul>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>●朝食から食べられます。</li> <li>●水分は控えずにとりましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●水分は控えずにとりましょう。</li> </ul>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>●体を拭いて着替えをします。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●尿管を抜きます。</li> <li>●車椅子でトイレに行きます。看護師がかならず付き添います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●看護師とシャワーを行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●2回目以降のシャワーでは、洗髪動作を自分でしてもらいます。</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>●理学療法（作業療法）をベッド上より開始します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●車椅子への移乗やトイレ動作の練習をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●歩行練習をします。</li> </ul>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>●体を動かす際に気をつけてほしいことを説明します。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●シャワーをする際に気をつけてほしいことを説明します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●退院日または療養先の相談をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●退院後の注意点などの説明があります。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●痛みがある時や吐き気がある時は、我慢しないで看護師に伝えて下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●痛みがある時や吐き気がある時は、我慢しないで看護師に伝えて下さい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●医師の指示やリハビリ担当者の評価によって安静度が変わって行きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●杖の準備をお願いすることがあります。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●必要な方は、回復期病棟または地域包括ケア病棟へ病棟が変わります。</li> <li>●退院後2～3週で整形外科外来を受診していただきます。（ ）</li> </ul>