

## フェニックスご利用時の確認事項

当施設では、お客さまに安全で快適な運動をおこなっていただくために下記の内容についてご確認いただいております。

### 【安全管理】

運動は健康増進・体力増強などに必要ですが、場合によっては運動をすることにより身体に過度な負担となってしまう、逆に健康を害することがあります。

1. 体調に不安のある方、現在疾病治療中、または既往症のある方、薬を服用されている方は、医師に相談の上で入会および運動されることをお勧めいたします。そして、その旨をスタッフに伝えていただくようお願いいたします。必要があれば、入会および運動される前に医師の診察、心電図や心肺の運動負荷検査などをうけていただく場合があります。
2. 運動の前後には血圧の測定を行っていただき、お客さまの健康状態を確認させていただきます。
3. 上記 1)に該当する、もしくは 2)で異常がみられたときは、運動を制限、または中止させていただく場合があります。

### 【施設のご利用をお断りする方】

多くのお客さまに安全で快適な運動をおこなっていただくために、下記のいずれかに該当する場合は、ご利用をお断りする場合があります。

1. 医師から運動を禁止されている方。
2. 来館時のメディカルチェックにより、医師・本施設スタッフの指示に基づく運動が不適切と判断された方。
3. 感染症及び感染性の皮膚病の方。
4. 暴力団関係者、薬物依存者。
5. 刺青（タトゥーシールを含む）のある方。
6. 飲酒されている方。
7. その他、施設側が施設利用者として相応しくないと判断する方。

以上をご理解いただき、楽しく運動をおこなっていきましょう。

ご不明な点は、来館時にご案内いたします。ご来館を心よりお待ちしております。

筑波記念病院  
つくばトータルヘルスプラザ  
メディカルフィットネスセンター フェニックス